

© Р. Р. Халфина, М. Н. Кислицын, А. З. Минуллин

DOI: [10.15293/2226-3365.1405.12](https://doi.org/10.15293/2226-3365.1405.12)

УДК 796 + 001.89

АКТУАЛЬНОСТЬ ПОИСКА НОВЫХ МЕТОДИК ОТБОРА КУРСАНТОВ В СЛУЖЕБНО-ПРИКЛАДНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Р. Р. Халфина, М. Н. Кислицын, А. З. Минуллин (Уфа, Россия)

В данной статье представлены результаты предварительного спортивного отбора курсантов второго курса для участия в соревнованиях по преодолению полосы препятствий со стрельбой. На итоговый результат прохождения полосы препятствий имеет большое влияние качество стрельбы, на этом основании курсанты были подразделены на две подгруппы. Определено, что морфофункциональные показатели курсантов соответствуют возрастным нормам и не имеют достоверно значимых межгрупповых различий. Установлено, что результаты, показанные курсантами на финише полосы препятствий, до стрелкового рубежа не имеют статистически значимых различий. По итогам контрольных тестирований физической подготовленности, установлено, что достоверно значимые различия выявлены только в проявлениях скоростно-силовых качеств, в показателях координационных качеств достоверно значимых различий нет, хотя согласно ряду авторов именно координация влияет на итоговый результат. Поиск новых методов спортивного отбора в служебно-прикладные виды спорта является нашей первоочередной задачей.

Ключевые слова: курсанты, полоса препятствий, стрельба, физическая подготовленность, спортивный отбор.

На сегодняшний день система подготовки кадров МВД России является одной из крупнейших среди отраслевых министерств. Деятельность по подготовке профессиональных кадров для МВД осуществляется в трех ведомственных университетах, пяти академи-

ях, 15 институтах, 19 филиалах вузов и шести суворовских военных училищах. В образовательных учреждениях МВД обучаются свыше 80 тыс. курсантов, слушателей, воспитанников (Барчуков И.С., 2001; Попов А.Г., 2009 [2, 8]).

Халфина Регина Робертовна – кандидат биологических наук, старший преподаватель кафедры охраны здоровья и безопасности жизнедеятельности, Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы.

E-mail: riga23@mail.ru

Кислицын Максим Николаевич – старший преподаватель кафедры физической подготовки, Уфимский юридический институт МВД России.

E-mail: grr233@yandex.ru

Минуллин Александр Зуфарович – начальник кафедры физической подготовки, Уфимский юридический институт МВД России.

E-mail: aminullin@mail.ru

Ежегодно проводится спартакиада среди образовательных учреждений. В том числе и по преодолению полосы препятствий со стрельбой. На данный момент в чемпионат России по полосе препятствий со стрельбой принимают участие 15 ВУЗов России и более 70 участников

Согласно Р. А. Зубрилову [5] служебный биатлон и преодоление полосы препятствий со стрельбой являются относительно молодыми и наиболее популярными видами служебно-прикладного спорта среди силовых структур. Их появление и развитие обусловлено необходимостью постоянного совершенствования профессиональных психофизических качеств, умений и навыков, которые необходимы для успешного выполнения оперативно-служебных и служебно-боевых задач.

Таким образом, установлено, что развитие спортивно-прикладных видов спорта приобретает широкие масштабы. Многие из данных видов имеют статус – международных соревнований. И, соответственно, для достижения высоких спортивных результатов необходим более детальный отбор спортсменов.

Методы и организация исследования

В исследованиях приняли участие курсанты второго курса Уфимского юридического института МВД России ($n = 158$). Курсанты были поделены на две группы – контрольная (КГ) и экспериментальная (ЭГ). Группы комплектовались по итогам контрольного забега полосы препятствий со стрельбой. В экспериментальную группу вошли курсанты, имевшие два и менее промаха при выполнении стрельбы. В контрольную группу вошли курсанты, совершившие более двух промахов при выполнении стрельбы. Для определения силовых качеств использовался тест «подтягивание», засчитывалось максимальное количество раз. Для определения координационных качеств тест – «Бум» – пробег по бревну на время (сек) и поза Ромберга - положение стоя со сдвинутыми ногами, с закрытыми глазами и вытянутыми вперед руками (сек). Также учитывались рост, вес, жизненная емкость легких (ЖЕЛ).

Таблица 1.

Морфофункциональные показатели курсантов второго курса УЮИ МВД России

Показатель	Общегрупповые значения	ЭГ	КГ	Достоверность различий
Возраст, лет	$19,19 \pm 0,46$	$19,19 \pm 0,11$	$19,15 \pm 0,08$	$> 0,05$
Рост, см	$178,36 \pm 4,93$	$179,6 \pm 0,03$	$177,238 \pm 0,69$	$> 0,05$
Вес, кг	$69,61 \pm 4,54$	$70,2 \pm 1,12$	$69,31 \pm 0,77$	$> 0,05$
ЖЕЛ, мл	$4\ 580,43 \pm 558,92$	$4\ 348 \pm 126,01$	$4\ 430 \pm 76,11$	$> 0,05$

Результаты исследования и их обсуждение

Средний возраст испытуемых $19,19 \pm 0,46$ лет (табл. 1), весоростовые показатели

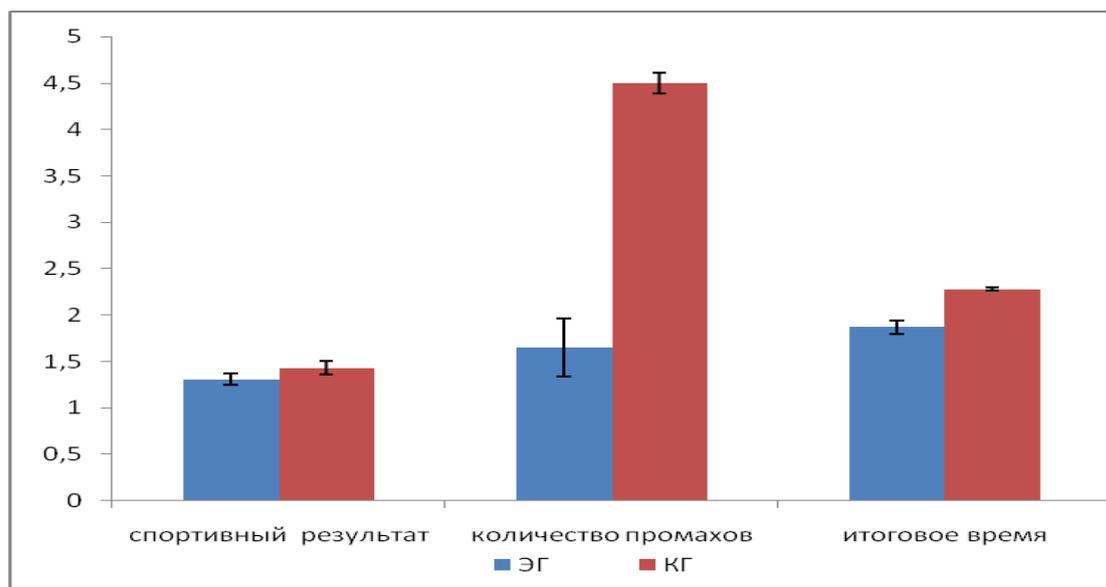
соответствуют возрастным нормам и не противоречат данным полученным другими авторами (Р. У. Гуттаров и соавт. [10]).

Полученные данные свидетельствуют об однородности группы. Соответственно, данное обстоятельство позволяет нам прове-

сти сравнительный эксперимент в данной группе исследуемого контингента (рис.).

Рисунок.

Показатели спортивной результативности контрольной и экспериментальной групп



Как видно из рисунка среднее значение количества промахов имеет статистически достоверные различия ($p < 0,01$), основываясь на данных о количестве промахов, курсанты были поделены на подгруппы. Средние значения спортивного результата (время на выходе с полосы препятствий до стрелкового рубежа) не имеет статистически значимых межгрупповых различий, что подтверждают данные об одинаковом уровне физической подготовленности курсантов контрольной и экспериментальной групп.

В таблице 2 представлены результаты контрольных тестирований, отражающих уровень развития физических качеств. Как видно из полученных результатов наблюдаются статистически значимые различия по скоростно-силовым и силовым показателям. В проявлении координационных качеств достоверных различий не выявлено.

Несмотря на более высокий уровень скоростно-силовых качеств у курсантов экспериментальной группы, данные, зафиксированные на выходе с полосы препятствий, не имеющие статистически значимых различий, показывают, что уровень развития скоростно-силовых качеств не влияет на конечный результат.

Специфической особенностью преодоления полосы препятствий со стрельбой является комплексное сочетание в одном соревновании различных по физиологической направленности и воздействию на организм физической и психологической нагрузки – кроссового бега или преодоление препятствий, умелого обращения и применения табельного оружия. (Клаус Ницше, 1998; Скорохватова Г.В., 2000 [3, 9])

Таблица 2.

Показатели физической подготовленности курсантов второго курса УЮИ МВД России

Контрольное упражнение	Общегрупповые значения	ЭГ	КГ	Достоверность различий
Прыжок в длину с места, см	$2,34 \pm 0,15$	$2,46 \pm 0,03$	$2,34 \pm 0,02$	$< 0,01$
Подтягивания, кол-во раз	$15,11 \pm 3,35$	$17,3 \pm 0,76$	$14,28 \pm 0,40$	$< 0,05$
«Бум», сек	$1,85 \pm 0,26$	$1,81 \pm 0,05$	$1,84 \pm 0,04$	$> 0,5$
Поза Ромберга, сек	$37,09 \pm 29,11$	$37,65 \pm 5,03$	$35,09 \pm 4,45$	$> 0,05$

Е. В. Мурашко [7] считает, что прохождение дистанции в биатлоне (режим работы в биатлоне имеет сходство с прохождением полосы препятствий со стрельбой) требует от человека разнообразных комплексов физических качеств: с одной стороны, высочайшей специальной выносливости, а с другой – высоких двигательных координационных способностей, выражающихся в целевой точности движений.

Учитывая, что уровень развития координационных качеств у обследуемых курсантов одинаков, можно предположить, что на итоговый результат влияют другие факторы, исследование которых и стало нашей приоритетной задачей для проведения дальнейшего исследования.

Согласно рассуждениям ряда авторов (Клаус Ницше, 1998; Р. А. Зубрилов, 2010; Е. В. Мурашко, 2013 [3, 5–7]) прохождение дистанции и стрельба предъявляют свои тре-

бования к работе кинестетического (мышечно-двигательного) анализатора. Итоговый спортивный результат напрямую зависит как от скорости прохождения дистанции, так и от качества стрельбы

Таким образом, установлено, что курсанты второго курса имеют достаточно высокий уровень физической подготовленности, весоростовые показатели соответствуют возрастным нормам и не противоречат данным других авторов. При разделении испытуемых на подгруппы не выявлено достоверно значимых различий в морфофункциональных показателях. В показателях развития физических качеств установлено, что в экспериментальной группе более высокие значения скоростно-силовых качеств, по другим качествам достоверно значимых различий нет. Учитывая сказанное, мы ставим нашей задачей поиск новых методов спортивного отбора в служебно-прикладные виды спорта.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Апарин В. Е., Коротков Б. Е., Корчагин Г. К., Фролова Н. В. Методы оценки физической работоспособности человека: учеб. пособие. – Воронеж: ВГТУ, 1998. – 50 с.
2. Барчуков И. С. Физическая подготовка личного состава спецподразделений. – М.: СпортАкадемПресс, 2001. – С. 172.

3. **Биатлон.** Спортивная деятельность – тренировки – соревнования: учебник для тренеров, инструкторов и спортсменов: [переработанная редакция] / под общим руководством К. Ницше в сотрудничестве с А. Бемом [и др.]. – Висбаден: Limpert, 1998. – 355 с.
4. **Воробьёв С. А.** Совершенствование межмышечной координации для развития силы и скоростно-силовых качеств в физическом воспитании студентов I курса вуза: автореф. дисс. ... канд. пед. наук. – СПб, 1997. – 14 с.
5. **Зубрилов Р. А.** Стрелковая подготовка биатлониста: монография. – Киев: Олимпийская литература, 2010. – 296 с.
6. **Лях В. И.** Основные закономерности взаимосвязей показателей, характеризующих координационные способности детей и молодёжи: попытка анализа в свете концепции Н. А. Бернштейна // Теория и практика физической культуры. – 1996. – № 11. – С. 20–25.
7. **Мурашко Е. В., Дунаев К. С.** Особенности дыхания биатлонистов различной квалификации во время ведения стрельбы // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2013. – № 11 (105).
8. **Попов А. Г.** Профессионально-прикладная физическая подготовка курсантов высших военных учебных заведений на основе моделирования условий боевой деятельности: автореф. дисс. ... канд. пед. наук. Волгоград: ВГАФК, 2009. – 22 с.
9. **Скорохvatова Г. В.** Стрелковая подготовка квалифицированных биатлонисток 16–18 лет в соревновательном периоде: дис. ... канд. пед. наук. – СПб, 2000. – 166 с.
10. **Гаттаров Р. У., Исаев А. П., Ляпкало В. И., Мкртумян А. М., Черепов Е. А.** Морфофункциональные показатели студентов различных групп здоровья // Вестник ЮрГУ. – 2007. – № 16. – С. 54–63.

DOI: [10.15293/2226-3365.1405.12](https://doi.org/10.15293/2226-3365.1405.12)

Halfina Regina Robertovna, Candidate of Biological Sciences, Senior Lecturer Department of Health and Safety, M. Akmulla Bashkir State Pedagogical University, Ufa, Russian Federation.

E-mail: riga23@mail.ru

Kislitsyn Maxim Nikolaevich, Senior Lecturer Department of physical Preparation, Ministry of Internal Affairs, Ufa Legal Institute of Russian Federation, Ufa, Russian Federation.

E-mail: grr233@yandex.ru

Minullin Alexandr Zufarovich, Chief of Department of Physical Preparation, Ministry of Internal Affairs, Ufa Legal Institute of Russian Federation, Ufa, Russian Federation.

E-mail: aminullin@mail.ru

RELEVANCE OF SEARCH OF NEW TECHNIQUES OF SELECTION OF CADETS IN OFFICE AND APPLIED SPORTS

Abstract

Results of preliminary sports selection of cadets of the II course are presented in this article for participation in competitions in obstacle course overcoming with firing. On total result of passing of an obstacle course has a great influence quality of firing, on this basis cadets were subdivided into two subgroups. It is defined that morfofunktsionalny indicators of cadets meet age standards and have no authentically significant intergroup distinctions. It is established that the results shown by cadets on the obstacle course finish, till a shooting boundary have no statistically significant distinctions. Following the results of control testings of physical readiness, it is established that authentically significant distinctions are revealed only in manifestations of high-speed and power qualities, in indicators of coordination qualities of authentically significant distinctions isn't present though according to a number of authors coordination influences total result. Search of new methods of sports selection in office and applied sports is our paramount task.

Keywords

Cadets, obstacle course, firing, physical fitness, sports selection

REFERENCES

1. Aparin V. E., Korotkov B. E., Korchagin G. K., Frolova N. V. *Methods of an assessment of physical efficiency of the person: studies*. Voronezh, Voronezh State Technical University Publ., 1998, 50 p. (In Russian)
2. Barchukov I. S. *Bodily preparation of staff of special forces*. Moscow, Sportakadempress Publ., 2001, p. 172. (In Russian)
3. *Biathlon*. Sports activity – trainings – competitions: the textbook for trainers, instructors and athletes. The processed edition. The general guide of Claus Nietzsche in cooperation with Axel Bem [etc.]. Wiesbaden, Limpert Publ., 1998, 355 p. (In Russian)
4. Vorobyov S. A. *Improvement of intermuscular coordination for development of force and high-speed and power qualities in physical training of students of the 1 course of higher education institution*. Saint Petersburg, 1997, 14 p. (In Russian)

5. Zubrilov R. A. *Shooting training of the biathlete*. Monograph. Kiev, Olympic literature Publ., 2010, 296 p. (In Russian)
6. Pole V. I. The main regularities of interrelations of the indicators characterizing coordination abilities of children and youth: attempt of the analysis in the light of the concept of H. A. Bernstein. *Theory and practice of physical culture*. 1996, no. 11, pp. 20–25. (In Russian)
7. Murashko E. V., Dunayev K. S. Features of breath of biathletes of various qualification during conducting firing. *Scientific notes of F. Lesgaft university*. 2013, no. 11 (105). (In Russian)
8. Popov A. G. *Professional and applied physical training of cadets of the highest military educational institutions on the basis of modeling of conditions of fighting activity*. Volgograd, Volgograd State Physical Education Academy Publ., 2009, 22 p. (In Russian)
9. Skorokhvatova G. V. *Shooting training of the qualified biathletes of 16–18 years in the competitive period*. Saint Petersburg, 2000, 166 p. (In Russian)
10. Gattarov R. U., Isaev A. P., Lyapkalo V. I., Mkrtumyan A. M., Cherepov E. A. Morphological functional indicators of students of various groups of health. *Bulletin of the South Ural State University*. 2007, no. 16, pp. 54–63. (In Russian)