

© Н. Н. Пономарева

УДК 911 + 314 + 316.3/4

## ПРОЦЕСС ДЕМОГРАФИЧЕСКОГО СТАРЕНИЯ: СУЩНОСТЬ, ОСОБЕННОСТИ И ПОСЛЕДСТВИЯ В СТРАНАХ МИРА

*Н. Н. Пономарева (Новосибирск, Россия)*

*В статье анализируется процесс старения населения. Цель статьи – показать старение населения как общемировую тенденцию демографического развития. Отмечается, что процесс старения населения идет двумя путями: как «сверху», так и «снизу». Раскрываются основные факторы, обусловившие этот процесс. Дается сравнительная характеристика старения населения в экономически развитых и развивающихся странах. Характеризуются демографические и социально-экономические последствия этого процесса.*

**Ключевые слова:** старение населения, медианный возраст, степень демографической старости, коэффициент поддержки пожилых, пенсионный возраст.

Старение населения считают феноменом XX в., хотя этот процесс начал проявляться еще в XIX и неуклонно продолжается в XXI в., затрагивая уже не только экономически развитые, но и развивающиеся страны.

Экономически развитые страны еще с XX в. характеризуются очень высоким уровнем демографической старости. За последние десятилетия этот процесс стал глобальным явлением и приобрел огромные масштабы. Если в 1950 г. численность пожилого населения в мире составляла 205 млн. чел., в 2000 г. – уже 600 млн чел., что в 3 раза больше, то к 2050 г. она вновь утроится за 50 лет и составит 2 млрд. человек. В мировом масштабе темпы роста численности

пожилого населения составляют 2,6 % в год, то есть значительно опережают темпы роста населения в целом, которые оцениваются в 1,1 % в год. Ожидается, что до середины XXI в. численность пожилого населения по-прежнему будет расти опережающими темпами по сравнению с другими возрастными группами. По прогнозу в 2047 г. число пожилых людей в мире превысит число детей [5].

О нарастании демографического старения населения мира свидетельствует и увеличение медианного возраста, который делит население пополам. Если в 1950 г. медианный возраст населения мира не достигал 24 лет (т.е. половину человечества составляли люди моложе 24 лет, а другую половину – 24 года и

---

**Пономарева Надежда Николаевна** – кандидат географических наук, профессор, заведующая кафедрой экономической географии и регионоведения Института естественных и социально-экономических наук, Новосибирский государственный педагогический университет.

E-mail: [econgeo@inbox.ru](mailto:econgeo@inbox.ru)

старше), то в 2012 г. он составил около 30 лет, к 2050 г. он поднимется до 38 лет, а к концу века (2100 г.) – до 42 лет [6].

Все это свидетельствует о том, что старение населения носит масштабный и долгосрочный характер.

Под старением населения понимают увеличение численности пожилого населения (60 лет и старше) и уменьшение числа детей (от 0 до 14 лет включительно) в общей численности населения страны.

Старение населения является результатом длительных демографических изменений, сдвигов в характере воспроизводства населения, в рождаемости и смертности и их соотношений, а также, частично, миграции.

Различают два типа старения населения:

1) старение «снизу», которое происходит из-за постоянного сокращения численности детей вследствие снижения рождаемости;

2) старение «сверху», что вызвано увеличением числа пожилых и старых людей<sup>1</sup> из-за сокращения смертности в старших возрастах и увеличением средней продолжительности предстоящей жизни.

Отчасти на возрастную структуру населения влияет миграция. Уезжают обычно молодые, а остаются старики. В результате в местах прибытия население «молодеет», а в местах убытия – «стареет».

И все же старение населения преимущественно связано не с миграциями, а с характером воспроизводства населения и увеличением средней ожидаемой продолжительности жизни.

<sup>1</sup> В настоящее время в ООН принята следующая возрастная классификация старших поколений: человека в возрасте 60-74 года следует считать пожилым, с 75 лет – старым, а с 90 лет – долгожителем.

Отсюда можно выделить две группы факторов, влияющих на процесс старения населения.

*Факторы, влияющие на процесс старения «снизу»*

К ним относится рождаемость, которая может быть выражена, прежде всего, через общий и суммарный коэффициенты рождаемости.

Среднемировой общий коэффициент рождаемости составляет 20 ‰ (2013 г.). В экономически развитых и развивающихся странах он существенно различается, составляя соответственно 11 ‰ и 22 ‰. Высокая рождаемость в развивающихся странах объясняется экономической потребностью в многодетности в условиях преобладания аграрной экономики с ручным трудом, где семья нуждается в большом количестве рабочих рук, где отсутствует пенсионное обеспечение и дети содержат престарелых родителей. В развивающихся странах более молодая возрастная структура населения, что также является одной из причин, объясняющей более высокую рождаемость.

При этом прослеживается закономерность – снижение рождаемости в мире (с 1950–1955 гг. коэффициент рождаемости сократился с 37,5 ‰). Причем в XX в. снижение рождаемости в экономически развитых странах шло быстрее, чем в развивающихся. За последние десятилетия картина изменилась и в настоящее время именно в развивающихся странах наблюдается снижение коэффициента рождаемости, в то время как в экономически развитых государствах он практически стабилизировался.

Отражением процесса старения населения «снизу» является и суммарный коэффициент рождаемости (число

детей, которое рождает в среднем одна женщина за фертильный период – 15–49 лет включительно). Для простого замещения поколений суммарный коэффициент рождаемости должен быть не менее 2,15.

Снижение суммарного коэффициента рождаемости является общемировой тенденцией. В первой половине 60-х годов XX века он был равен 4,95 рождений на одну женщину, т.е. находился на высоком уровне (выше 4), к 2013 г. он снизился до 2,5, обеспечивая лишь простое воспроизводство поколений. Этот показатель снижается как в развитых, так и в развивающихся странах. Но в развитых он давно уже не обеспечивает простого воспроизводства населения (в 2013 г. – 1,6) в отличие от развивающихся государств (в 2013 г. – 2,6).

*Факторы, влияющие на процесс старения «сверху».*

К ним относится смертность и средняя ожидаемая продолжительность жизни.

Основным показателем уровня смертности является общий коэффициент смертности. Он также неуклонно снижается. По миру этот коэффициент в 2013 г. составил 8‰ вместо 19,5‰ в 1950–1955 гг. В развитых и развивающихся он не сильно различается. Как не парадоксально, в экономически развитых странах он выше (10‰), чем в развивающихся странах (7‰). Хотя этот показатель находится в обратной пропорциональной зависимости от уровня благосостояния, здравоохранения, профилактики заболеваний, условий труда и быта, политической стабильности и т.д. Однако более высокий показатель смертности в экономически развитых странах объясняется большей долей лиц пенсионного и предпенсионного возрастов, у которых смертность выше по естественным причинам. В развивающихся странах относительно

низкого показателя смертности удалось достичь, прежде всего, за счет массовой вакцинации населения от инфекционных заболеваний, хотя в отдельных беднейших странах и регионах этот показатель остается на очень высоком уровне – 16–18‰: Ботсвана, Сьерра-Леоне, ЦАР, ДРК, Лесото [4].

Постарение населения связано также с увеличением средней ожидаемой продолжительности жизни, которая растет с повышением благосостояния населения, по мере роста уровня развития производительных сил, с развитием здравоохранения.

Тенденция к повышению хорошо прослеживается в общемировых показателях. Если в начале XX века она составляла 35 лет, в середине века – 50 лет, в 2000 г. – 64 года, то в 2013 г. – 70 лет, т.е. с начала XX века увеличилась в 2 раза. По развитым и развивающимся странам показатели средней ожидаемой продолжительности жизни сильно различаются – примерно на 10 лет (соответственно 78 и 69 лет). Но в развивающихся странах прирост средней ожидаемой продолжительности жизни идет быстрее, чем в экономически развитых. Так, с 2000 по 2013 гг. в экономически развитых странах продолжительность жизни увеличилась на 2 года (с 76 до 78 лет), в то время как в развивающихся странах на 5 лет (с 64 до 69 лет), в наименее развитых странах – на 10 лет (с 51 до 61 года). В итоге, как в развитых, так и развивающихся странах с каждым годом численность пожилого населения становится все больше.

Таким образом, старение населения – это общемировой процесс, который идет как «снизу», так и «сверху». Но более динамично этот процесс в последние десятилетия наблюдается в развивающихся странах, хотя

эти страны характеризуются еще относительной демографической молодостью благодаря высокой доле детей (29%, 2013 г.) и невысокой доле пожилых людей (6%, 65 лет и старше, 2013 г.), сохраняющейся высокой рождаемости и невысокой продолжительности жизни. В то время как экономически развитые страны давно уже переступили порог демографической старости, достигнув очень высокого его уровня. Но по прогнозам за 50 лет XXI века наиболее значительным и быстрым увеличением пожилого населения будут характеризоваться именно развивающиеся страны, где его численность увеличится в 4 раза [2, с. 2].

Для оценки степени демографической старости населения, как правило, используют два показателя – удельный вес населения в возрасте 60 лет и старше (по широко распространенной шкале Ж. Божё-Гарнье и Э. Россета) или 65 лет и старше (по критериям ООН<sup>2</sup>) в общей численности населения.

В итоге доля пожилого населения (60 лет и старше) в мире неуклонно растет. Если в 1950 г. она составляла 8%, в 2000 г. – 10%, то к 2050 г., по прогнозам, достигнет 21%. Каждый пятый в мире будет относиться к пожилым людям. А доля детей с 2000 по 2050 гг. снизится на одну треть – с 30 до 21% [2, с. 8-9]. В свою очередь пожилое население тоже стареет. Самой быстрорастущей возрастной группой пожилого населения являются лица 80 лет и старше. Если в 2000 г. их было 70 млн чел., то за 50 лет их число увеличится более чем в 5 раз. Их численность ежегодно растет на 3,9%. Ожидается, что к 2050 г. из каждых

10 пожилых людей примерно двое будут старше 80 лет [2, с. 9; 5].

В экономически развитых странах доля пожилого населения уже составляет 20%, а по прогнозу к 2050 г. поднимется до 32% [6]. Причем с 1998 г. доля пожилого населения в этой группе стран уже превосходит долю детей. А к 2050 г. в некоторых развитых странах число пожилых людей будет превышать число детей более чем в 2 раза [2].

Наиболее высоким уровнем демографической старости характеризуются страны Западной Европы (в Италии и Германии удельный вес населения 60 лет и старше в 2012 г. составил 27%, в Финляндии – 26%, в Греции и Швеции – 25%) и Японии (32%) [6]. Их население относится к интенсивно стареющим нациям. Так, во втором десятилетии XXI века доля стариков в странах Западной Европы достигнет пика, ибо в пожилой возраст вступят поколения, родившиеся в период последнего «бэби-бума» (1946-1964 гг.)

Причины старения населения в странах Западной Европы, с одной стороны, связаны со спадом рождаемости и уменьшением доли детей и молодежи, а с другой – с ростом продолжительности жизни, которая превысила 81 год (2013 г.).

Еще одной интенсивно стареющей страной является Япония. Старение населения в Японии идет гораздо быстрее, чем в других странах. Доля пожилых (60 лет и старше) в общей численности населения составила в 2000 г. 23,2%, а в 2012 г. – уже 32% (рост составил почти 138%). Более того, с 2011 г. в Японии наблюдается демографический кризис (-2%, 2013 г.). Численность населения сокращается, при этом резко старея. Даже в тех странах Западной Европы, где также идет демографический кризис, процесс старения

<sup>2</sup> Демографами ООН построена трехступенчатая шкала: ниже 4% – молодое население, 4-7% – население на пороге старости, 7% и выше – старое население [3, с. 113].

населения не столь интенсивен, как в Японии, благодаря иммиграции иностранной рабочей силы. Япония же имеет более строгие иммиграционные законы (даже дети, родившиеся в Японии от родителей иностранцев, не могут так просто получить японского гражданства, а также брак с гражданином или гражданкой Японии гражданства не обеспечивает) и принимает иностранцев гораздо меньше, чем другая экономически развитая страна. Отсюда ни одна из стран мира не «седеет» так быстро, как Япония и старых людей в ней значительно больше, чем молодых. К 2050 г. доля пожилого населения (60 лет и старше) возрастет до 41%.

К странам с умеренно стареющим населением можно отнести США, Канаду, Австралию, Новую Зеландию, где доля пожилого населения (65 лет и старше) уже достаточно высока и составляет 14–15% (2013 г.), но она все же меньше, чем во многих странах Европы и Японии. И доля детей в этих странах еще превышает долю лиц 65 лет и старше в отличие от стран Западной Европы и Японии.

В последнее время все ярче процесс старения населения стал проявляться в России, что связано с наблюдающимся демографическим кризисом в стране. В России в 2010 г. доля пожилого населения составила 12,88% (13%, 2013 г.), т.е. каждый восьмой житель находится в возрасте не менее 65 лет. В соответствие с этим показателем население России согласно критериям ООН можно назвать старым. Но, тем не менее, Россию пока еще нельзя отнести к числу самых «старых» стран, она по этому показателю уступает многим странам мира. Однако процесс старения населения как и в других странах мира постепенно прогрессирует.

Старение населения имеет серьезные демографические и социально-экономические последствия. На изменение демографической ситуации в стране процесс старения населения влияет не на прямую, а опосредованно через возрастную структуру населения. Увеличение доли лиц пожилого возраста и уменьшение доли лиц молодого возраста сказывается на снижении рождаемости, увеличении смертности по естественным причинам, а значит на уменьшении величины естественного прироста, замедлении динамики роста численности населения, а то и наступлении демографического кризиса, т.е. естественной убыли населения.

В экономической сфере старение населения ведет к постарению рабочей силы, т.е. увеличению в ней доли лиц старше 45 лет. Пожилые люди могут сохранять трудовую активность до 80 лет, а после этого возраста она практически прекращается. Трудовая активность высока у мужчин и женщин в первые пять лет после выхода на пенсию, а затем она резко сокращается. Поэтому со старением населения не только повышается доля лиц старших возрастов в рабочей силе, но и встает проблема нехватки трудовых ресурсов.

Постарение рабочей силы влияет и на ее производительность, а значит на экономический рост и развитие. С одной стороны, в связи с увеличением стажа работы растут трудовые навыки, опытность и квалификация – это положительно сказывается в традиционных отраслях экономики. Но с другой стороны, в перспективных отраслях экономики, опирающихся на информационные ресурсы, большое значение приобретают новые знания, умения адаптироваться к изменяющимся технико-технологическим



условиям; нужны, безусловно, молодые люди: они более мобильны в образовательном, профессиональном и территориальном плане. С возрастом снижается предпринимательская активность населения. Например, по данным исследования всемирной организации Global Entrepreneurship Monitor, проведенного в 53 странах в 2007 г., открытие новых компаний в странах с высоким уровнем доходов приходится в основном на молодежь. 40% всех «новых предпринимателей» (т.е. собственников компаний, основанных до 3,5 лет назад), участвующих в опросе моложе 35 лет, а 69% – не старше 45 лет. Лишь 9% опрошенных оказались в возрасте 55 лет и старше [1].

С постарением населения встает проблема пенсионного обеспечения пожилого населения. Жизнеспособность пенсионных систем зависит от соотношения между числом платящих в них взносы и числом получающих пенсии. В долгосрочной перспективе значение этого показателя существенно ухудшится, т.к. нагрузка на работающую часть населения большинства стран мира заметно возрастет и подчас до непосильных размеров. Об этом свидетельствует такой показатель, как коэффициент поддержки пожилых – это отношение числа лиц в возрасте от 15 до 64 лет к числу лиц в возрасте 65 лет и старше. Он показывает количество трудоспособного населения, приходящееся на одного пожилого человека.

Страны мира сильно различаются по этому показателю. Если общемировой показатель на 2010 г. составлял 9, то в развивающихся странах он был достаточно высоким и равен 11, что говорит еще о демографической молодости населения, в то время как в экономически развитых странах он

составлял всего 4. Германия, Италия и Япония как самые «старые» страны имели минимальный показатель – 3. Максимальный показатель наблюдался в странах Персидского залива в ОАЭ – 79, Катаре – 78 [4].

Коэффициент поддержки пожилых по прогнозам будет продолжать падать. Так, к 2050 г. в экономически развитых странах он снизится в 2 раза, а в развивающихся – в 2,85 раза и составит соответственно 2 и 4. Это, в свою очередь, уменьшает способность общества и правительства заботиться о своем стареющем населении. Отсюда, не случайно, в ряде стран Западной Европы уже сегодня правительство принимает меры по повышению возраста выхода на пенсию.

В настоящее время в большинстве экономически развитых стран пенсионный возраст составляет 65 лет. С 2012 г. в целом ряде стран Европы пенсионный возраст повышен: в Германии, Италии, Испании, Польше – до 67 лет, в Великобритании и Ирландии – до 68 лет. Во Франции на пенсию выходят с 60 лет, но к 2013 г. возраст выхода на пенсию увеличивается до 62 лет, а к 2018 г. – до 67 лет. В США намерены повысить пенсионный возраст в течение 2000–2027 гг. с 65 до 67 лет. В отдаленной перспективе – к 2060 г. – в Европе и США возраст выхода на пенсию собираются повысить до 70 лет как для мужчин, так и для женщин.

Причем, среди лиц пожилого возраста преобладают женщины, так как у них продолжительность жизни больше, чем у мужчин (соответственно: 68 лет и 73 года в среднем по миру, в развитых странах – 75 лет и 82 года, в развивающихся государствах – 67 лет и 71 год) [4]. В настоящее время среди населения в возрасте 60 лет и старше женщин примерно на 70 млн человек больше, чем мужчин. Среди лиц в возрасте 80 лет и

старше их почти в 2 раза больше, чем мужчин, а среди лиц в возрасте 100 лет и старше – в 4–5 раз больше [5]. Одинокие пожилые люди сталкиваются с большим риском подвергнуться социальной изоляции и экономическим лишениям и, соответственно, нуждаются в особой поддержке. В связи с более высокими показателями доживаемости и более низкой вероятностью повторного вступления в брак среди пожилых одиноких женщин больше, чем мужчин. В мировом масштабе доля одиноких среди женщин в возрасте 60 лет и старше составляет 19%, а у мужчин – лишь 8% [5].

Со старением населения связана необходимость расширения сферы медицинского обслуживания, сети медицинских, геронтологических учреждений,

качественной перестройки системы здравоохранения, т.к. основными их пользователями являются пожилые люди. Пенсионерам нужна лечебно-профилактическая и социальная помощь и их доступность.

Старение населения воздействует на структуру материального производства и сферы услуг, изменяя ассортимент товаров и услуг в соответствии с запросами пожилых людей. Запросам лиц старших возрастов должны отвечать возможности и удобства пользования средствами транспорта и т.д.

Таким образом, старение населения – это глубинный процесс, который сильно сказывается на всех сторонах жизни людей. И это глобальное явление, которое затронуло или затронет каждого человека в любой стране.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. **Глобальное** старение и кризис 2020-х годов. – Svargaman, 2012, 21 июля. – [Электронный ресурс]. – URL://<http://goldenfront.ru/articles/view/globalnyj-krizic-stareniya-2020-h-gg> (дата обращения: 14.10.2013).
2. **Доклад** второй Всемирной ассамблеи по проблемам старения, Мадрид, 8-12 апреля 2002 года. – ООН: Нью-Йорк, 2002. – 86 с.
3. **Народонаселение**: энциклопедический словарь. – М.: БРЭ, 1994. – 640 с.
4. **Основные** демографические показатели по всем странам мира в 2010, 2012, 2013 годах. – [Электронный ресурс]. – URL://<http://www.demoscope.ru> (дата обращения: 14.10.2013).
5. **Старение** населения мира, 1950-2050 годы. Резюме. – [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.un.org/russian/events/olderpers> (дата обращения: 14.10.2013).
6. **Щербакова Е.** Доля населения мира 60 лет и старше составляла 11 %, в 2050 году она поднимется до 22 %, медианный возраст повысится с 30 до 38 лет. – Демоскоп Weecly, № 531–532, 12–25 ноября 2012 г. – [Электронный ресурс] – URL: <http://www.demoscope.ru> (дата обращения: 14.10.2013).

© N. N. Ponomareva

UDC 911+314+316.3/.4

## PROCESS OF DEMOGRAPHIC AGEING: ESSENCE, FEATURES AND CONSEQUENCES IN THE WORLD COUNTRIES

N. N. Ponomareva (Novosibirsk, Russia)

*In article the author analyzes process of aging of the population. The purpose of this article is to show population aging as a universal tendency of demographic development. It is noted that the process of population aging goes two ways: both "from above", and "from below". The major factors which have caused this process are revealed. The comparative characteristic of population aging in economically developed and developing countries is given. Demographic and social and economic consequences of this process are characterized.*

**Keywords:** *population aging, median age, degree of the old age demographic, coefficient of elderly people support, retirement age.*

### REFERENCES

1. **Global** aging and crisis of the 2020th years. – Svargaman, 2012, on July 21. – [Electronic resource]. – URL://<http://goldenfront.ru/articles/view/globalnyj-krizic-stareniya-2020-h-gg> (address date: 14.10.2013).
2. **The report** of the second World assembly on aging problems, Madrid, on April 8-12, 2002. – UN: New York, 2002. – 86 pages.
3. **Population:** Encyclopedic dictionary. – M: BRE, 1994. – 640 pages.
4. The main demographic indicators over all countries of the world in 2010, 2012, 2013. – [Electronic resource]. – URL://<http://www.demoscope.ru> (address date: 14.10.2013).
5. **World's** population aging, 1950-2050. Summary. – [Electronic resource]. – URL: <http://www.un.org/russian/events/olderpers> (address date: 14.10.2013).
6. **Shcherbakova E.** The share of a world's population of 60 years also is more senior made 11 %, in 2050 it will rise to 22 %, the median age will increase from 30 to 38 years. – Demoskop of Weecly, N 531–532, 12–25 of November, 2012. – [Electronic resource]. – URL: <http://www.demoscope.ru> (address date: 14.10.2013).

---

**Ponomareva Nadezhda Nikolaevna** – the candidate of geographical sciences, the professor, the head of the department of economic geography and a regional studies of Institute of natural and social-economic sciences, Novosibirsk State Pedagogical University.

E-mail: [econgeo@inbox.ru](mailto:econgeo@inbox.ru)